



Cartilha Educativa:

Gestão Financeira e Orçamentária Simples
para Quebradeiras de Coco



RUTH SOARES DA SILVA
ANNA CLARA BEZERRA DO LAGO
EDUARDO MENDONÇA PINHEIRO

Cartilha Educativa:

Gestão Financeira e Orçamentária Simples
para Quebradeiras de Coco



Editora Pascal
2025

Editor Chefe: Patrício Moreira de Araújo Filho

Edição e Diagramação: Ruth Soares da Silva

Arte e Fotografia: Ruth Soares da Silva

Bibliotecária: Rayssa Cristhália Viana da Silva – CRB-13/904

Revisão: Ruth Soares da Silva, Anna Clara Bezerra do Lago e Eduardo Mendonça Pinheiro

Conselho Editorial

Dr^a Camila Pinheiro Nobre

Dr^a Herlane de Olinda Vieira Barros

Dr. Leonardo França da Silva

Dr^a Anali Linhares Lima

Dr^a Gerbeli de Mattos Salgado Mochel

Dr. Wellinton de Assunção

Dr^a Rita de Cássia Silva de Oliveira

Dr^a Marina Bezerra Figueiredo

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

S586c

Silva, Ruth Soares da; Lago, Anna Clara Bezerra do; Pinheiro, Eduardo Mendonça

Cartilha Educativa: Gestão Financeira e Orçamentária Simples para Quebradeiras de Coco / Ruth Soares da Silva *et al.* — São Luís: Editora Pascal, 2025.

20 f.: il.

Formato PDF

Modo de Acesso: World wide web

ISBN: **978-65-6068-212-2**

DOI: 10.29327/5719418

1. Cartilha. 2. Gestão Financeira. 3. Quebradeiras de Coco. 4. Educação. I. Silva, Ruth Soares da. II. Lago, Anna Clara Bezerra do. III. Pinheiro, Eduardo Mendonça. IV. Título.

CDU: 37.016:37.015.3(=331.482.2:634.22)

O conteúdo da obra e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores.

2025

www.editorapascal.com.br



APRESENTAÇÃO

O babaçu é mais do que uma palmeira: é sustento, identidade, cultura e resistência. Ao longo de décadas, as quebradeiras de coco têm defendido com coragem não apenas o direito de acesso aos babaçuais, mas também sua autonomia econômica e o reconhecimento da importância de seu trabalho para o desenvolvimento sustentável do Maranhão.

Foi com este entendimento que a Universidade Estadual do Maranhão (UEMA), através da Pró-Reitoria de Extensão e Assuntos Estudantis (PROEXAE), assumiu o compromisso de apoiar o fortalecimento das organizações comunitárias de trabalhadoras do babaçu, por meio do projeto de extensão “Fortalecimento da gestão financeira de cooperativas de quebradeiras de coco babaçu em Itapecuru Mirim (MA)”, integrante do Programa Extensão para Todos, conforme o Edital nº 15/2025 – PROEXAE/UEMA.

Esta Cartilha Educativa: Gestão Financeira e Orçamentária Simples para Quebradeiras de Coco nasce a partir desse diálogo com as mulheres que fazem do babaçu uma verdadeira cadeia de vida e riqueza. Seu objetivo é oferecer instrumentos práticos e acessíveis de controle e planejamento financeiro, contribuindo para que cada grupo ou cooperativa possa compreender melhor o caminho do dinheiro, tomar decisões com segurança e preparar o futuro com mais tranquilidade.

Aqui, conceitos como receita, despesa, saldo e fluxo de caixa são apresentados de forma simples, ilustrados pela realidade do trabalho com o babaçu. São conhecimentos essenciais para que o que é conquistado no batente diário também se traduza em prosperidade, autonomia e bem-estar para as famílias e para a comunidade.

A apresentação desta cartilha no evento “Itapecuru Sustentável” reforça sua relevância no contexto do desenvolvimento territorial sustentável, no qual o protagonismo feminino e a preservação dos bens naturais caminham lado a lado. Fortalecer a gestão financeira das quebradeiras de coco significa fortalecer o manejo comunitário do babaçu, a economia solidária e a luta por direitos.

Que este material possa inspirar novas conquistas, consolidar saberes e reafirmar que quem tem o controle do seu dinheiro tem mais força para transformar a própria história.

A UEMA se orgulha de contribuir com este processo, colocando a extensão universitária a serviço da sociedade maranhense, onde ela mais importa: nos territórios, ao lado das pessoas, promovendo conhecimento, autonomia e futuro.

ÍNDICE

Introdução: Por Que Falar de Dinheiro?

Capítulo 1: O Caminho do Dinheiro: Receita (Entrada) e Despesa (Saída)

Capítulo 2: O Caderno Mágico: Como Anotar de Jeito Fácil

Capítulo 3: O Coração do Negócio: Entendendo o Fluxo de Caixa

Capítulo 4: Olhando para a Frente: Planejando e Guardando

INTRODUÇÃO

POR QUE FALAR DE DINHEIRO?

Companheira quebradeira,

Você conhece o som do coco se abrindo, o cheiro do azeite fresco e o valor de cada amêndoa que cai da palmeira. Mas e o dinheiro que vem desse trabalho? Ele também precisa ser cuidado — com o mesmo carinho e atenção que você dedica ao babaçu.

Esta cartilha foi feita para ajudar você e seu grupo a entender o caminho do dinheiro: quanto entra, quanto sai e o que sobra. Com um simples caderno, uma caneta e organização, é possível transformar o seu esforço em segurança e planejamento.

Falar de dinheiro não é vaidade — é liberdade. Quando você anota suas receitas e despesas, entende o fluxo do seu trabalho e se prepara para os tempos difíceis. É assim que a força da quebradeira cresce: com união, sabedoria e controle do que é seu.

Vamos aprender, juntos, a fazer o dinheiro trabalhar a nosso favor — e garantir que o fruto do babaçu continue alimentando a vida, a família e o futuro.



CAPÍTULO 1

O CAMINHO DO DINHEIRO: RECEITA (ENTRADA) E DESPESA (SAÍDA)

Todo o dinheiro que entra ou sai do nosso trabalho tem um destino



Despesas (saídas): são os valores que saem, ou seja, o dinheiro gasto com a produção — como compra de ferramentas, transporte do coco, manutenção dos equipamentos, embalagens, energia elétrica, e outros custos do trabalho.



Receitas (entradas): são os valores que entram para o grupo ou associação das quebradeiras de coco, vindos da venda dos produtos (como azeite, sabão, carvão do coco, artesanato, ou o próprio babaçu in natura), além de possíveis apoios e projetos de instituições ou do governo.

Resumindo:

O que é?	Nome Fácil	Exemplo do Babaçu
RECEITA (ENTRADA)	Tudo que entra! É o dinheiro que você recebe com as vendas.	Venda do azeite, da farinha, do artesanato, do mesocarpo, etc.
DESPESA (SAÍDA)	Tudo que sai! É o dinheiro que você precisa tirar para fazer o trabalho.	Compra de sacos, gasolina/passagem para ir vender, conserto da prensa, taxa da associação.

Atenção!

Se a Receita for MAIOR que a Despesa, o que acontece?

LUCRO



Se a Despesa for MAIOR que a Receita, o que acontece?

PREJUÍZO



CAPÍTULO 2

O CADERNO MÁGICO: COMO ANOTAR DE JEITO FÁCIL

Se você não tem planilhas ou computadores, não se preocupe! Você não precisa de nada chique. Um simples caderno e uma caneta são suas ferramentas básicas! O segredo é anotar TODO DIA quando o dinheiro sai e quando ele entra.



Como fazer a conta no caderno

PASSO 1

Ontem, o grupo terminou com R\$ 50,00 no caixa. Esse valor vai para o caderninho.

PASSO 2

Hoje, venderam R\$ 80,00 em azeite (é receita), esse valor é somado com o saldo anterior:

$$\text{R\$ 50,00} + \text{R\$ 80,00} = \text{R\$ 130,00 (Novo Saldo)}.$$

PASSO 3

Mais tarde, compraram sacos plásticos por R\$ 25,00 (é despesa), esse valor deve ser subtraído do novo saldo.

$$\text{R\$ 130,00 (Saldo Anterior)} - \text{R\$ 25,00 (Compra)} = \text{R\$ 105,00 (Novo Saldo)}.$$



Resultado:

O grupo termina o dia com R\$ 105,00 guardados, prontos para começar o dia seguinte.

Modelo de Anotação (Caderno Mágico):

Data	O que Aconteceu?	Entrou (Receita)	Saiu (Despesa)	O que Sobrou (Saldo)
03/05/2025	Saldo de Ontem			R\$50,00
04/05/2025	Venda de 4 litros de azeite	R\$80,00		R\$130,00
05/05/2025	Compra de 5 sacos plásticos		R\$25,00	R\$105,00
06/05/2025	Recebimento da venda de artesanato	R\$40,00		R\$145,00

No final, o grupo sabe exatamente quanto tem no caixa e onde o dinheiro foi parar.



Dica de Ouro:

Anote todo dia, mesmo valores pequenos.

Se não tiver tempo, anote palavras simples.



O importante é não deixar pra depois, porque o esquecimento é o inimigo do dinheiro.

Lembre-se

- O caderno é o melhor amigo da quebradeira organizada.
- O segredo é anotar todas as entradas e saídas no mesmo lugar.

Com as anotações em dia, você sabe exatamente o quanto tem e pode se planejar.



Cada linha escrita
é um passo rumo à
independência financeira.



CAPÍTULO 3

O CORAÇÃO DO NEGÓCIO: ENTENDENDO O FLUXO DE CAIXA

A água
descendo o rio
é a **Despesa**.



A água
entrando no rio
é a **Receita**

O Fluxo de Caixa parece um nome difícil, mas a ideia é simples: é o caminho que o dinheiro faz dentro do seu trabalho. Ele mostra o que entra, o que sai e quanto sobra, hoje e nos próximos dias.

Por que o Fluxo de Caixa é importante

Saber o que entra e o que sai ajuda você a **planejar**. Com isso, dá pra responder perguntas importantes como:

- “Será que vou ter dinheiro pra pagar a passagem da feira?”
- “Dá pra comprar os sacos antes da próxima venda?”



Será que eu posso
guardar um
pouquinho para o
mês que vem?

Como fazer o seu Fluxo de Caixa

- Veja quanto tem no caixa hoje (Saldo Atual).
- Anote o que vai sair nos próximos dias (Despesas previstas).
- Anote o que vai entrar — vendas já combinadas ou recebimentos certos.
- Some e subtraia para ver como ficará o saldo no futuro.

Data Prevista	Ação Prevista	Entra	Sai	Onde o Dinheiro Vai Estar?
Hoje	Saldo			R\$145,00
10/05/2025	Previsão de pagar a conta de luz		R\$90,00	R\$55,00
15/05/2025	Previsão de venda grande de azeite	R\$300,00		R\$355,00

O que aprendemos aqui?

No dia 10, o dinheiro fica apertado (só R\$ 55,00).

Sabendo disso, o grupo pode se organizar: adiantar uma venda, juntar um pouquinho ou adiar um gasto.

Isso é planejar com sabedoria.

Use o dinheiro que entra hoje, para um gasto futuro. Guarde ele separadinho!



O que aprendemos até aqui?



- O Fluxo de Caixa nos ajuda a prever quando o dinheiro vai faltar ou sobrar.



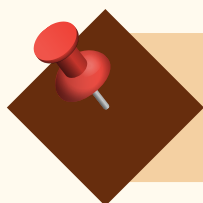
CAPÍTULO 4

OLHANDO PARA A FRENTE: PLANEJANDO E GUARDANDO



O dinheiro que vem do babaçu é fruto de muito esforço.

Por isso, ele precisa ser tratado com respeito — **nem todo dinheiro que entra é para gastar.**



Planejar é garantir que o trabalho de hoje continue dando frutos amanhã.

1. Separe o Dinheiro de Casa do Dinheiro do Trabalho

O que é da casa, vai para as despesas da família.



O que é do negócio, fica no negócio.

Misturar tudo é o erro mais comum.

Quando você vende o azeite, o sabão ou o artesanato, o dinheiro é do trabalho.

DINHEIRO DO SEU NEGÓCIO



Desse valor, você tira um salário para si mesma (o chamado **pró-labore**).

Esse é o dinheiro para as contas de casa: comida, roupa, escola, remédio.

O restante — o que sobra — serve para reinvestir no trabalho: comprar material, consertar equipamentos ou guardar.

DINHEIRO DE CASA



2. Guarde uma parte para os Tempos Difíceis

Nem todo mês o babaçu rende igual.

Pode chover demais, o preço cair ou a venda demorar.

Por isso, sempre que sobrar dinheiro, guarde um pouquinho.

Esse valor guardado é a **Reserva de Emergência**, que protege nos momentos difíceis.

Exemplo:

Em julho, o grupo teve um lucro de R\$ 300,00. Guardaram R\$ 60,00 num potinho escrito "**Reserva**". Quando o preço do azeite caiu em agosto, esse dinheiro ajudou a pagar a passagem pra feira.



CONCLUSÃO

Companheira,

Chegamos ao fim da nossa jornada. Você já era forte e agora se tornou uma administradora rural ainda mais capaz!

Organizar as finanças é uma atitude de força e respeito pelo seu próprio trabalho. Assim como você conhece o tempo certo da colheita e o melhor jeito de beneficiar o coco, agora você domina o tempo do seu dinheiro.

Lembre-se sempre:

- **O Controle é Seu:** A chave do sucesso é o hábito de preencher o seu Fluxo de Caixa TODOS OS DIAS. Essa é a sua ferramenta para não ser pega de surpresa.
- **O Dinheiro Tem Rumo:** O Fluxo de Caixa te permite olhar para a frente e garantir que haverá dinheiro para comprar material, para pagar as contas na hora certa e, o mais importante, para investir no crescimento do seu negócio.
- **Seu Futuro pode ser Tranquilo:** A organização traz paz. Quando você sabe o que entra e o que sai, e consegue planejar, você sai da escuridão e caminha com mais segurança.

A luta pelo babaçu livre continua, e a sua organização financeira é mais um passo nessa grande batalha. Quem tem o controle do dinheiro, tem mais voz e mais poder para defender o seu sustento e a sua comunidade.

Continue com essa força! Parabéns por cuidar do seu futuro. O babaçu é vida, e a organização é o caminho para a prosperidade!

*A força da
quebradeira está nas
mãos — e agora também
no caderno.*



BIBLIOGRAFIA DE REFERÊNCIA

- Gestão Financeira Rural: Saiba como fazer o fluxo de caixa na produção rural.pdf (SEBRAE) e ESTRATEGIAS-NA-ADMINISTRACAO-GESTAO-RURAL-cartilha.pdf.
- Administração e Fluxo de Caixa: Guia completo para organização de fluxo de caixa - sebrae.pdf e 140-ADMINISTRAÇÃO-AMBIENTE-INTERNO.pdf (SENAR).



Realização



Uema
UNIVERSIDADE ESTADUAL
DO MARANHÃO



Uema
CAMPUS
ITAPECURU MIRIM



Proexae
Pró-Reitoria de Extensão e
Assuntos Estudantis

Apoio

